



Shanti Dárshanam
Estudios en Yoga

JULIO 31- AGOSTO 25

2017

WALDEN
ESTADO DE
NUEVA YORK

YOGA

CURSO DE FORMACION PROFESORES DE

Julio 31 - Agosto 25

Certificado Nivel 1

Entrenamiento Intensivo
de Hatha Yoga

4 semanas (200 hrs)

RECONOCIDO POR YOGA ALLIANCE

YOGA

CURSO DE ESTUDIO

Julio 31 - Agosto 11

El Camino Yóguico
Filosofía Esencial
y Prácticas

INFORMACIÓN
E INSCRIPCIONES

Contactar a Shantarasa Yoga Dárshana
studentservices@shantarasa.com
www.shantarasa.com
1-845-778-1008 or +61 412614717



2017

WALDEN NEW YORK

Shanti
Darshanam



CERTIFICADO DE PROFESOR DE YOGA NIVEL 1 (200 horas)

4 SEMANAS VERANO DE 2017, 31 DE JULIO -25 DE AGOSTO

Un Programa Completo de Capacitación en Yoga, que integra el conocimiento fundamental y las capacidades prácticas del sendero y la tradición yóguicas. Los estudiantes conocerán de manera vivencial las filosofías yóguicas, el alcance y profundidad de las perspectivas yóguicas, y los sistemas de práctica. Dentro del currículum se da tiempo para desarrollar las habilidades de auto-indagación, meditación, ásana, trabajo de respiración, pranayama, relajación profunda, enseñanza y facilitación, establecimiento de la alineación óptima del cuerpo, adaptación de la práctica para todas las situaciones, y una comprensión básica del Dosh Ayurvédico (constitución – dieta, práctica y estilo de vida). Un enfoque importante es la exploración de la naturaleza de la mente, y de la propia identidad desde la perspectiva yóguica.

Las sesiones de estudio se llevan a cabo en forma de animados debates y presentaciones. La capacitación práctica y la enseñanza del ásana se ofrecen en un contexto tanto clásico como clínico, acompañados de la ciencia yóguica de la anatomía física, y la sutil. Los estudiantes desarrollarán un conocimiento más profundo de sí mismos, del cuerpo, la respiración, la mente y la consciencia. Los estudiantes desarrollarán, con habilidades refinadas de facilitación de la práctica para los demás, la capacidad de guiar el desarrollo de su propia práctica, y una apreciación real del poder transformador del camino y la práctica yóguicos.

Los graduados del Nivel 1 están preparados para ofrecer la práctica del yoga en el contexto usual de una clase, y cuentan con habilidades adicionales para enfrentar de manera efectiva situaciones de necesidades especiales. Con la comprensión de que las prácticas yóguicas van más allá del dominio de las posturas y ejercicios físicos, los estudiantes se expanden para resolver necesidades reales en diversas circunstancias. El componente de que este curso se ofrezca en residencia, permite que estas habilidades se desarrollen y pongan en práctica.

CURSO EN ESTUDIOS DE YOGA

DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

2 SEMANAS VERANO DE 2017, 31 DE JULIO - 11 DE AGOSTO

Incluye los componentes principales del curso descrito arriba, y entrenamiento en las prácticas. Excluye los componentes de evaluación, y el entrenamiento para profesores. Es un curso diseñado para lograr la profundización de la práctica y del entendimiento personales, mejorar las habilidades y refrescar capacitaciones previas, o bien para adquirir puntos profesionales a desarrollar donde se requiera adicionar habilidades. Los participantes reciben un certificado que afirma las horas de contacto y el haber completado los estudios.

S.M.
शान्ति मन्दिर
Temple of Peace



2017

WALDEN NEW YORK

Shanti
Darshanam
ESTUDIOS EN YOGA



Plan de Estudios

NIVEL 1

CERTIFICADO DE PROFESOR DE YOGA NIVEL 1 (200 horas)

Y CURSO EN ESTUDIOS DE YOGA

Curriculo común
(Para ambos cursos)

- Orígenes de las tradiciones de Yoga.
- Principios fundamentales de Yoga: las prácticas del conocimiento esenciales que hacen que yoga funcione.
- Tradiciones Básicas: Shad darshanas (Caminos a la Libertad), incluyendo Samkhya, Patanjali Yoga Clásico, Vedanta; una introducción.
- Ramas del Yoga: la evolución del yoga en las prácticas contemporáneas.
- Anatomía de la energía Sutil: mapas de energía y de la mente.
- Meditación Básica: principios y práctica.
- Introducción a la Medicina de Ayurveda.
- ¿Cómo funciona el Yoga? – siete etapas.

Certificado de Profesor de Yoga
Componentes de Formación

- Asana – Teoría y práctica, modificaciones y métodos de restauración.
- Anatomía y Fisiología: aplicación en las práctica de yoga.
- Entender alineación estructural: el cambio de los hábitos posturales.
- Pranayama Básico: principios y prácticas.
- Diseño de clase, Estructura y Estilo.
- Ética de la Enseñanza.
- Diseño de una práctica personal.



S.M.
SHANTI MANDIR
Temple of Peace

Shanti
Darshanam



Evaluación Y ACREDITACIÓN

CURSO DE YOGA NIVEL 1

No hay requisitos de evaluación para los programas de estudio. Los cursos de estudio son para ayudar con los cambios de vida positivos a través de la exploración de la yoga. El estudio focalizado y su práctica en un formato intensivo permitirán la profundización y consolidación de este conocimiento. Al terminar el curso, se entregará un certificado con horas acumuladas para aquellos que quieran sustentar capacitación en el desarrollo profesional.

CURSO DE FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA NIVEL 1 (200 HORAS)

95% de asistencia requerida.

Finalización de tareas que incluyen: entrenamiento online, prácticas de campo y el diseño de un curso para principiantes por 8 semanas.

Presentación de una clase de yoga en parejas.

Examen con libro abierto.

Llevar un registro de las clases de yoga a las que ha asistido y un diario de su propia práctica por más de 12 meses.



Shanti Darshanam

Es una iniciativa establecida por Mahamandaleshwar Swami Nityananda Saraswati, uno de los más repetidos y prominentes maestros espirituales contemporáneos de la India. Actualmente uno de los varios proyectos educativos es la prestación de servicios, Shanti Darshanam ofrece una formación integral en yoga para la evolución de los buscadores genuinos. La intención de Swami Nityananda es contribuir y preservar la antigua y auténtica gnosis que ha guiado e inspirado a incontables generaciones de buscadores genuinos durante milenios.

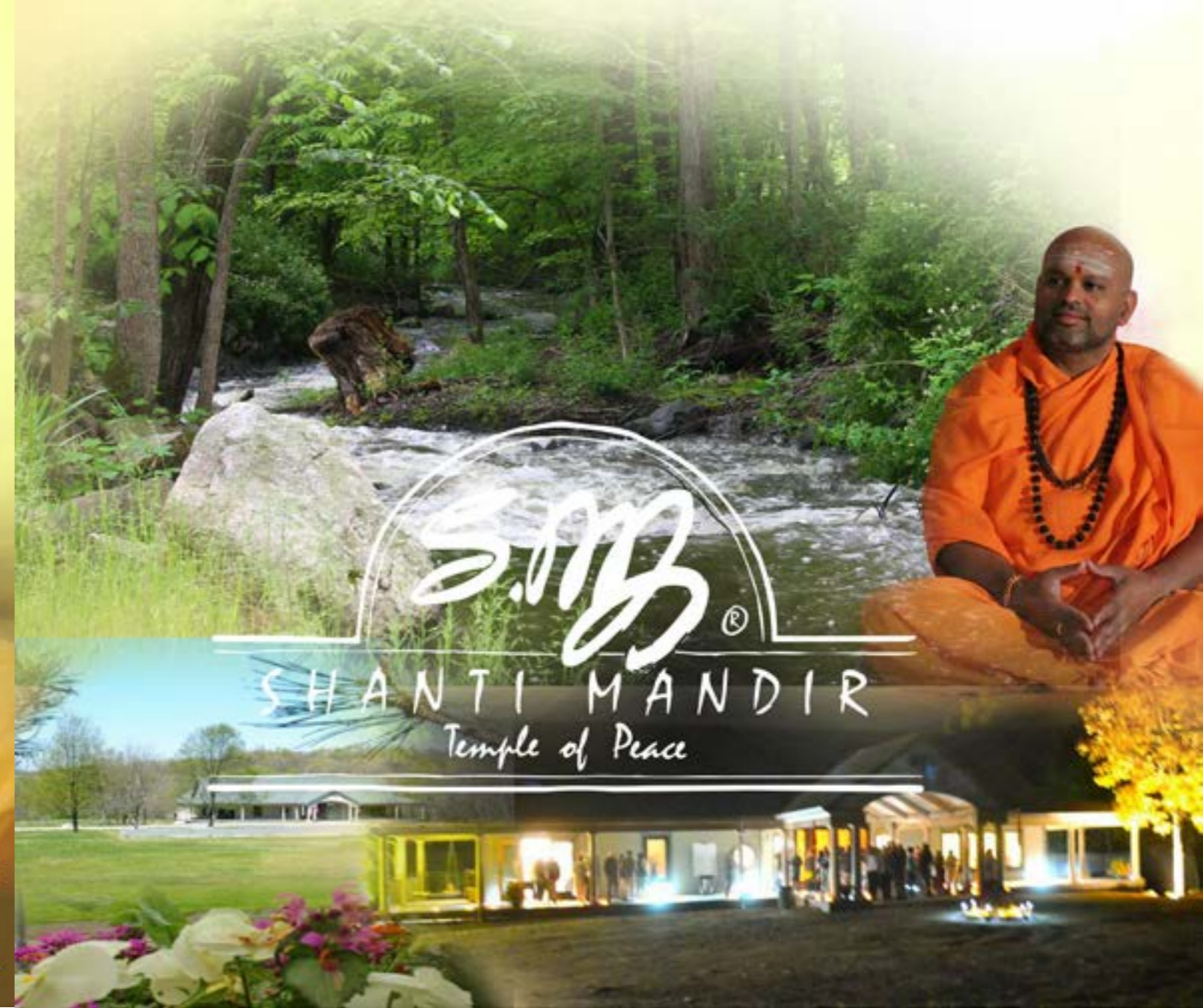
Facilitadores

Keval y Sadhana Pezet han dedicado toda su vida adulta en la práctica y enseñanza de yoga, después de haber comenzado su estudio de este antiguo camino de renovación y transformación a mediados de 1970. Ellos se han afiliado a Mahamandaleshwar Swami Nityananda durante los últimos 30 años. Actualmente Keval y Sadhana ofrecen este programa de formación de yoga en las instalaciones de Shanti Mandir en Nueva York y en Gujarat, India, anualmente. En Australia, ellos ofrecen una amplia gama de Cursos de Formación de Yoga y Programas de Meditación alrededor del país y bajo solicitud/invitación.

El Lugar

Shanti Mandir en Walden, Estado de Nueva York

Es un hermoso ashram o comunidad espiritual situado en 300 acres de suaves ondulaciones de bosque virgen y prados. Gente de todo el mundo viene a este santuario para retiros.





Paquetes opciones con y sin alojamiento

CURSO	CON ALOJAMIENTO	SIN ALOJAMIENTO
CURSO DE YOGA NIVEL 1	\$1900	\$1350
CURSO DE FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA NIVEL 1	\$3800	\$2700

\$600 DEPOSITO PARA TODO LOS CURSOS

Paquetes opciones para sudamericanos solamente

CURSO	CON ALOJAMIENTO
CURSO DE YOGA NIVEL 1	\$1200
CURSO DE FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA NIVEL 1	\$2400

CONTACTO

Shantarasa Yoga Darshana
 studentservices@shantarasa.com
 www.shantarasa.com
 1-845-778-1008 or +61 412 614 717

Shanti Darshanam
 ESTUDIOS EN YOGA



Formulario de Inscripción

NOMBRE _____

FECHAS

Por favor, infórmenos de sus fechas de llegada y partida del Ashram y sus detalles de vuelo.

Curso de Yoga Nivel 1 Con alojamiento
 Sin alojamiento

Curso de Formación de Profesores de Yoga Nivel 1 Con alojamiento
 Sin alojamiento

Anticipo del Pago \$600
 o
 Pago completo (cantidad) \$

Fecha de llegada _____

Vuelo _____

Horario de llegada _____

Llegada al Ashram _____

Fecha de partida _____

Número de vuelo _____

DETALLES DE CONTACTO

Dirección _____

Email _____

Confirmar Email _____

Teléfono de casa _____

Celular/Móvil _____

Teléfono de trabajo _____

Cómo se enteró acerca de los cursos??

Nota: si la cancelación se produce después del proceso de inscripción, un costo de administración de \$50 se descontará del reembolso.



Opciones de Pago

ENVÍE LOS FORMULARIOS
DE INSCRIPCIÓN A:

Por correo: Shanti Mandir

51 Muktananda Marg

Walden NY 12586 USA

Por Email: nityeshwari@shantimandir.com

Con Cheque u Orden de Pago

A nombre de SHANTI MANDIR y envíelo al
domicilio indicado arriba

POR TRANSFERENCIA O
DEPÓSITO DIRECTO

Shanti Mandir

Cuenta 6800033622

ABA entrante 021000021

Swift CHASUS33

Por Favor, solicite al banco registrar su nombre
como referencia en el depósito directo

Con tarjeta de crédito

Tipo de Tarjeta

Nombre en la tarjeta

Número de tarjeta

Fecha de caducidad

CONTACTO

Shantarasa Yoga Darshana

Email: studentservices@shantarasa.com

www.shantarasa.com

Teléfono: 1-845-778-1008 or +61 412 614 717

Shanti Darshanam

ESTUDIOS EN YOGA

